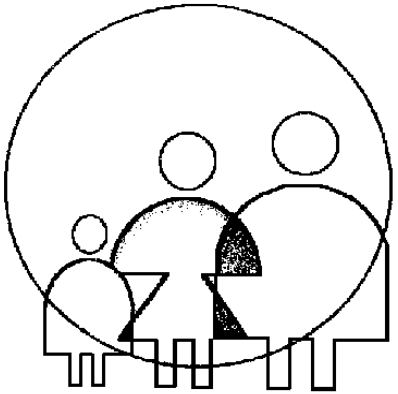
COLEGIO LA SALLE - SAN ILDEFONSO

Departamento de Orientación



APOYAR EL ESTUDIO DE NUESTROS HIJOS

La Salle San Ildefonso

1.- EL FRACASO ESCOLAR.

¿Por qué en una sociedad tan "avanzada" como la nuestra el fracaso escolar va en aumento y no en progresiva retirada, como debería ser?

Prácticamente todos los educadores coincidimos en destacar dos causas del fracaso escolar:

- la falta de motivación debida a distintos factores como pueden ser, el lúgubre futuro, que amenaza con el paro y la escasa valoración social de que gozan los intelectuales.
- la "adicción" a malos hábitos de estudio

2..- LAS TÉCNICAS DE ESTUDIO

¿Qué son las técnicas de estudio y para qué sirven?

LAS TÉCNICAS DE ESTUDIO NO SON	LAS TÉCNICAS DE ESTUDIO SON
± Un recetario para aprobar mecánicamente ± Un modo uniforme e impersonal de estudiar ± Una utopía teórica muy bonita pero irrealizable	± Una herramienta útil para aprender y sacar mejores notas con menos esfuerzo ± Un conjunto de normas orientadoras, adaptables a las características personales ± Unas estrategias realizables en la práctica habitual

Un estudiante es como un atleta y como él, lo primero que necesita para esforzarse por mejorar día tras día es la ilusión por conseguir una meta concreta y una gran confianza en sí mismo. Todo atleta necesita un buen entrenador, que puede ser perfectamente su padre/madre cuya misión debe ser *exigirle gradualmente y animarle en los momentos de depresión.*

Así como cualquier atleta necesita saber y practicar su deporte con una determinada técnica, el estudiante que desea obtener el máximo rendimiento con un mínimo esfuerzo ha de emplear unas adecuadas técnicas de estudio. Técnicas universales que deberá conocer, entender y practicar, hasta ir poco a poco haciéndolas suyas.

3.- ESTRATEGIAS DEL APRENDIZAJE EFICAZ.

- Atender en clase
- Entender lo que se va a estudiar
- Aprender dividiendo la tarea en etapas
  - < Hojea rápidamente el tema en cuestión
  - < Comienza a leer el tema sin precipitación, al ritmo justo para que vayas entendiéndolo todo
  - < Subraya las ideas más importantes
  - < Pasado un tiempo, vuelve a leer sólo lo subrayado y haz un resumen de todo el tema
  - < Luego sólo quedará hacer un esquema lo más breve posible, y memorizar los esquemas poco antes del examen.

4.- UN HORARIO REALISTA.

El hombre es un animal de costumbres. Para habituarse a algo, es necesario repetirlo una y otra vez, hasta lograrlo. Para ello hay que hacerse un horario realista y cumplirlo, teniendo en cuenta los siguientes puntos:

< El horario de estudios particular es algo muy personal, que el alumno debe confeccionar y tenerlo siempre a la vista en el lugar donde estudia.

< El horario debe confeccionarse teniendo en cuenta que va a cumplirlo. Por lo tanto antes de hacerlo mirar bien cuántas horas necesitas para sacar con éxito el curso.

< En el horario de cada tarde tienen que tener cabida todas las asignaturas del día siguiente, no es necesario estudiar todos los días todas las asignaturas.

< Deberá dedicar más tiempo a aquellas que le gusten menos o le cuesten más trabajo.

< Deberá incluir períodos de descanso, no superiores a 10 minutos, no trabajando seguido más de hora y media .

< Deberá empezar, como precalentamiento, por una asignatura que le resulte agradable.

< Teniendo en cuenta que la curva de rendimiento es ascendente, después hará lo correspondiente a las asignaturas menos simpáticas o que le resulten más difíciles.

< Después de un cierto tiempo, dependiendo éste de cada persona, el rendimiento empieza a disminuir, por lo que al final de cada sesión de trabajo, sólo quedan fuerzas para dedicarse a aquellas materias que nos resultan excesivamente agradables.

< Cuando se trabaja debidamente todos los días lectivos, los fines de semana no hay porque hacerlo, excepto cuando haya trabajo atrasado o algo especial como puede ser un examen el lunes, para ello se dejará la tarde del domingo para repasar.

COLEGIO LA SALLE - SAN ILDEFONSO



DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN

©2004-Departamento de Orientación