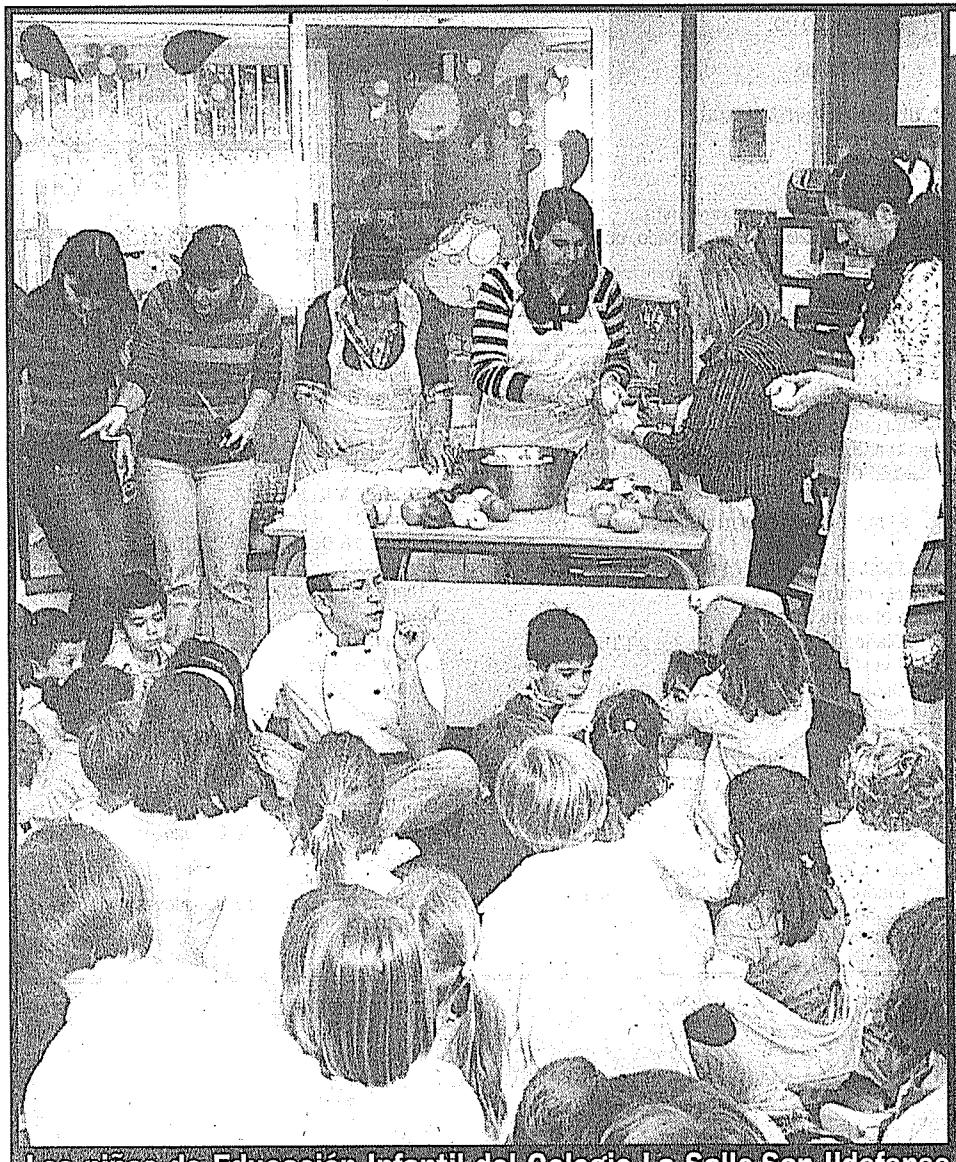

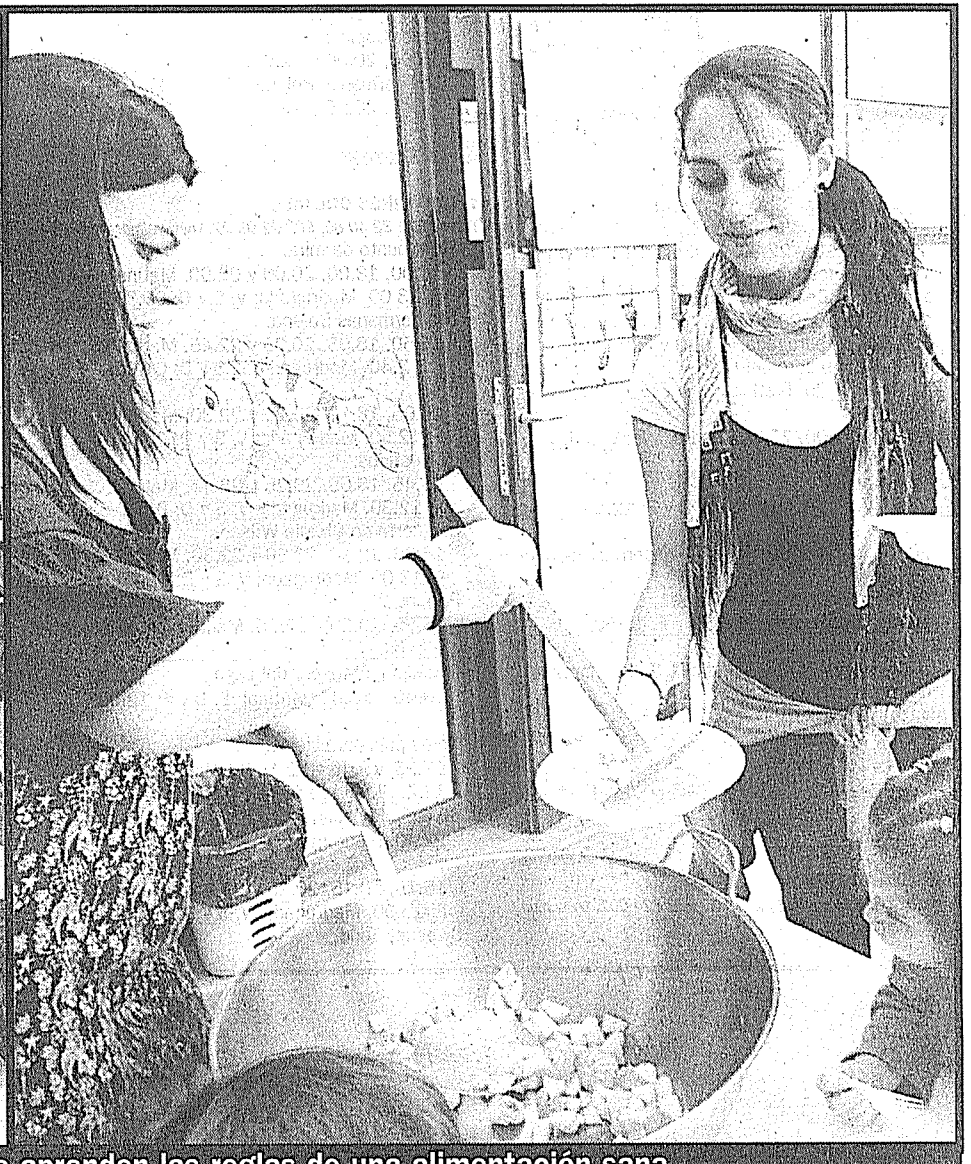

Los niños de Educación Infantil del Colegio La Salle-San Ildefonso aprenden las reglas de una alimentación sana

► Las estadísticas según las cuales España -y dentro de ella, particularmente Canarias- es uno de los países de niños más obesos del mundo, han movido a los profesores del colegio La Salle-San Ildefonso en Santa Cruz a que, aprovechando que en las aulas los alumnos han estado trabajando con los alimentos, y con el objetivo de inculcar desde temprana edad la importancia de una alimentación sana, hayan realizado unos talleres de nutrición en sus nueve clases de Educación Infantil, donde los profesores y el cocinero del centro, partiendo de la pirámide de los alimentos, han intentado mentalizar a los más pequeños sobre la importancia de una alimentación variada y equilibrada. El taller resultó todo un éxito y los niños disfrutaron de un desayuno nutritivo a base de fruta traída desde casa.