EL DIA .es

GASTRONOMÍA

VERSIÓN PARA IMPRIMIR

SÁBADO, 12 DE MARZO DE 2011

PASTELERÍA DÍAZ / COLEGIO LA SALLE

Clase de repostería artesana con cupcakes

Estas pequeñas tartas individuales encierran una lección didáctica: consumir repostería artesana frente a la bollería.

SERGIO LOJENDIO, Tenerife

Cada año por estas fechas carnavaleras, el colegio La Salle San Ildefonso y Pastelería Díaz -que cuenta con cinco tiendas en la Isla- protagonizan un encuentro en el que intentan dar forma a una original y divertida actividad didáctica orientada a los más pequeños: un taller de decoración de cupcakes.

¿Y qué es un cupcake? También conocida como fairy cake, se trata de una pequeña tarta para una persona y sus orígenes hay que buscarlos en Reino Unido y EEUU. La receta base de un cupcake es similar a la de cualquier otra tarta: mantequilla, azúcar, huevos y harina, a la que se incorporan añadidos como glaseado y virutas.

La mayoría de recetas para tartas pueden servir para elaborar un cupcake y, debido a su reducido tamaño, tienen la ventaja de que su preparación es más rápida que la de una tarta común. Lo más habitual es que se elaboren en moldes al uso, similares a los empleados para hacer muffin. Servido como un postre, es frecuente en la cocina norteamericana y está presente en celebraciones de cumpleaños y fiestas infantiles.

El objetivo que se persigue con esta actividad, que tuvo como maestro de ceremonias al obrador Antonio Díaz, no es otro que transmitir a los alumnos y a sus familiares la importancia que representa la buena costumbre de consumir una repostería artesana elaborada con materias primas de primera calidad, que se pueden encontrar en esta pastelería o en el resto de obradores de Tenerife, frente a la bollería industrial que nos encontramos apilada en grandes superficies.

En esta ocasión, Pastelería Díaz ha sorprendido tanto a los alumnos como docentes que también se animaron a participar con un taller de decoración de cupcakes, aprovechando la ocasión del lanzamiento de su nueva línea de estos famosos pasteles londinenses.

Los resultados fueron fascinantes y, nuevamente, estos pequeños consiguieron endulzar el día con unas sinceras sonrisas acompañadas de maravillosas creaciones.

© Editorial Leoncio Rodríguez, S.A. Avda. Buenos Aires 71, S/C de Tenerife. CIF: A38017844.