Responde sí o no:

1. ¿Es necesario desayunar todos los días? Sí No

2. ¿Es bueno tomar fruta y verdura cada día? Sí No

3. ¿Es bueno tomar golosinas cada día? Sí No

Observa los dibujos. En cada caso, redondea la comida más sana.

Desayuno



Comida



Merienda



Cena

